

ÅRSRAPPORT 2018



CATALYSTS

When low-status youth do overcome the odds, it is usually through interventions that embed them in a network of institutional agents connected to services, organizations, and resources oriented toward their empowerment. Interventions absent of rich social capital and resource-generating networks regularly fail.

A Social Capital Framework for the Study of Institutional Agents & Their Role in the Empowerment of Low-status Students & Youth

*Sosial kapital
Norges forskningsråd, 2005
([PDF](#))*

Men også norsk forskning tilsier at høy beholdning av sosial kapital i miljøet rundt skolen kan veie opp for virkningen av foreldres lave sosiale status eller etniske minoritetsbakgrunn

[...] mentorship programs are supporting at-risk youth generally, particularly with increasing their self-worth as well as having educational benefit for the youth.

*Aschenbrener & Johnson,
The Journal of Child and Family Studies,
Jan. 2017, [Vol. 26](#)*



Hilsen fra Lisa

“Vi anser Catalysts initiativ som positivt og ser at programmet kan ha en klar forebyggende, men også motvirkende effekt når det gjelder fattigdom. Programmet virker omfattende og profesjonelt.”

Tilbakemelding fra en av våre finansører

2018 har vært enda et år med vekst og utvikling for Catalyst! Vi har jobbet hardt for å standardisere vårt innhold og å sikre at vi følger best practice (*Elements of Effective Practice for Mentoring, MENTOR*) og leverer effektfulle programmer av høy kvalitet.

Vi har nådd ca. 960 ungdommer og antall ungdom som deltar i programmet har økt 55%, og vi opplever oftere enn før at ungdommen oppsøker oss. Tidligere mentees ser verdien i programmet og anbefaler programmet til sine venner. Slik ser vi at ungdommene virkelig verdsetter Catalysts. Vår impact tall viser at vi har en økning i selvfølse i alle programmer også i 2018, det viktigst av alt vi gjør! I slutten av året samarbeidet vi med NORCE på videreutvikling av vårt impact målinger med en fokus på sosial kapital.

Tidligere deltakere er en verdifull ressurs – de gir oss både tilbakemeldinger om hvordan vi kan forbedre oss, og i oppfølgingsprosessen hører vi om alt de lærer av ungdommene og hvordan ungdommene utvikler seg. Mange mentorer er ivrige på å bidra mer, enten i form av å være mentor på nytt, eller ved å engasjere seg i organisasjonens andre aktiviteter,

Vi har opplevd en økt interesse for vår metode, særskilt temaene positiv psykologi og Anerkjennende intervju. En styrkebasert metode som er kjernen i programmet som vi også bruker aktiv intern i organisasjonen.

Våre samarbeidspartnere har økt i takt med utviklingen. Vi har kommet inn i Kronprinsparets fond som vi ser frem til det samarbeidet over de neste 3 år. Fondet samarbeider med utvalgte prosjekter som alle har ambisjon om å gi unge nye arenaer å lykkes på. Prosjektene mottar økonomisk støtte, og blir del av et kompetansenettverk som deler utfordringer og erfaringer med hverandre. I 2018 var vi også en av 2 sosial entreprenører fra Norge valgt ut til å delta i Ashoka Nordics incubator. En inkubator rettet mot inkludering i de nordiske land med å støtte sosialt entreprenørene til å skalere utprøvd løsninger over grenser med støtte fra et nettverk av partnere.

Fremover vil vi har økt fokus på skalering ved å introdusere nye målgrupper og nye kommuner samt i Norden. Vi vil også jobbe hardt for å ikke bare nå flest mulig men likeså å skape forandring gjennom indirekte handlinger, ved å påvirke andre – offentlige og private – frivillige organisasjoner, til å iverksette tiltak. I 2019 vil vi pilotere vårt digitale platform og gjøre klar til lansering av et tilbud for andre som gjennomfører mentorprogrammer.

Ved slutten av året hadde vi 8 ansatte fordelt på 3 kontorer; Oslo, Bergen og Fredrikstad.



Om organisasjonen

Visjon

Et mer inkluderende samfunn – én relasjon av gangen

Misjon

Bygge trygge RELASJONER som bidrar til at ungdom LYKKES i utdanning og arbeid gjennom et styrkebasert mentorprogram

Øke KOMPETANSE om mangfold, positiv psykologi og mentoring

Det sosiale problemet

SSBs levekårsundersøkelse (LKI 2017) understreker viktigheten av sosial kontakt, særlig i integreringsspørsmålet. Innvandrere har dårligere levekår enn befolkningen ellers på områder som sysselsetting, arbeidsforhold, boligstandard, økonomi, helse og sosial kontakt. Sosial kontakt er viktig på veien til å bli integrert i samfunnet og kunne både delta og kjenne mestring på forskjellige samfunnsarenaer.

Potensialet for utenforskap som følge av disse dårligere levekårene for innvandrerungdom er stor, selv om det varierer blant ulike innvandrergrupper. 75% av ungdom med innvandrerforeldre fullfører VGS med studie og yrkeskompetanse i løpet av 5 år, sammenliknet med 74% for hele befolkningen. Tallet er kun 57% for ungdom som har innvandret selv, eller såkalte førstegangsinnvandrere (Bufdir 2018), og det er derfor Catalysts særlig rekrutterer fra denne målgruppen.



Om organisasjonen

Målgruppe

- » Ungdom fra 15–25 år med minoritetsbakgrunn
- » Masterstudenter med minoritetsbakgrunn

Catalysts har lært mye fra amerikanske mentoringorganisasjoner, og følger også [Mentor sine Elements of Effective Practice](#). Elements er utviklet med forskning og mange års mentoringerfaring for å sette standarden for god mentoringpraksis. Det er ikke alle elementene som er relevante for vårt program, og de har vi heller ikke inkludert i evalueringen. Catalysts scorer følgende på deres evaluering:

Rekruttering	3/7
Screening	4.5/11
Trening	4/5
Matching og programstart	4/4
Oppfølging og støtte	5/12
Avslutning	2/9

Kvalitetssikring

Løsøt

Hvordan løser vi denne utfordringen? Det finnes ingen enkel oppskrift, men det er enkelte aspekter ved vår metode som gjør at vi har tro på effekten mentoring kan ha på unge menneskers liv.

Catalysts tilbyr et styrkebasert, strukturert mentorprogram over seks måneder med både individuelle og felles møter.

Deltakerne mottar opplæring i *Appreciative Inquiry*, en metode innen positiv psykologi som vektlegger eksisterende styrker og fokuserer på det som er mulig å skape i fremtiden. I tillegg vektlegger vi mangfold som en ressurs i arbeidet for å bygge sosial kapital, kompetanse om valg og hvordan en kan oppnå egne mål.



Om organisasjonen

Sosial kapital Indirekte impact Forskningsbasert

Catalysts mentorprogram ønsker å bidra til å etablere nettverk og mobilisere sosial kapital i lokalsamfunnet. Sosial kapital er en samlende begrep for en rekke forhold; sosial støtte, sosiale nettverk, sosiale bånd, tillit, trygghet, deltagelse og medborgerskap.

Mentorrelasjonen i Catalysts er fundert på den overbyggende sosiale kapitalen, som går på tvers av sosiodemografiske skillelinjer. Ressursene i denne relasjonen består av informasjonsutveksling, sosial kontakt og samhandling og skaper tillit mellom ulike grupperinger. Det er denne formen for sosial kapital som er viktig i betydningen for å komme seg frem i livet.

Sammen med Oslo Universitetssykehus, NORCE (tidligere UniRokkan) og Høgskolan i Halmstad måler vi effekten av mentorprogrammet på sosial kapital. Som alltid er det viktig for oss å måle effekten av Catalysts, til nytte for ungdommen og samfunnet, med en forskningsbasert metode.



IMPACT HISTORIE:

Bergen

Rojin og Evelyn

ble matchet up som mentee og mentor i mentorprogram i Bergen i 2018.

Da vi først møtte Rojin i oppstarten av mentorprogrammet, var hun en forsiktig jente. Hun var hyggelig, høflig og engasjert, men samtidig lukket og avventende. Evelyn, på den annen side var utadvendt, snakkesalig og åpen.

Gjennom progresjonen av mentorprogrammet kunne man se endringer i atferd og holdninger hos både Evelyn og Rojin. De møttes ofte i løpet av programmet, oftere enn minimumskravet tilsier, ettersom kjemien og stemningen mellom de to var tilstede. De fokuserte både på strukturerte samtaler basert på verktøyene i programmet, for å trekke frem Rojins sterke sider og i tillegg bygget de på den medmenneskelige relasjonen mellom hverandre med aktiviteter som å gå på tur og middagsbesøk hos hverandre.



Når de nå mimrer tilbake, ser de selv store forandringer hos seg som en ringvirkning av programmet. Evelyn forteller at gjennom programmet og ved å bli kjent med Rojin har hun lært ydmykhet for de gode forutsetningene hun selv

har her i Norge, å holde på sine verdier, at hardt arbeid vil føre til at man lykkes, å lytte til andres erfaringer, hun har lært mer om kjærighet til medmennesker, vennskap og at alle mennesker er like innerst inne.

Rojin, på sin side, har funnet styrken til å stå frem og snakke både høyt og med selvsikkerhet foran andre mennesker. Hun forteller at mentorprogrammet og Evelyn har hjulpet henne med å forstå at hun ikke skal gi opp, på tross av alt hun har opplevd tidligere, hun har lært å stå for sine egne valg og å være en selvstendig ung kvinne.

Evelyn og Rojin har knyttet sterke bånd gjennom mentorprogrammet og holder kontakten i dag selv etter at deres program er avsluttet.



IMPACT HISTORIE:

Sarpsborg

Ahmed og Annette er like gamle. De ble kjent gjennom Catalysts mentorprogram i september 2018 og har møttes mange ganger siden da. I tillegg til å delta på alle fellessamlingene så har de har vært på kino, gått turer og sittet på kafé. *Sarpen* er favoritten.

“Det er hulen vår”, sier Annette og ler. Der drikker vi kaffe, prater og diskuterer, det blir aldri stille. “Vi sitter gjerne i tre timer.”

“Vi har mye å prate om”, legger Ahmed til, og ler han også. “Vi blir aldri ferdige.”

Ahmed Mohammed er 21 år og kom fra Syria til Sarpsborg for 2 år og 8 måneder siden.

Annette er vokst opp i Norge og har alltid bodd her. Hun utdanner seg til velferdsviter på høyskolen og er opptatt av mennesker. Hun er nysgjerrig på andre, hvordan de lever og hvilket ståsted de har. Derfor var det spennende og viktig for Annette å komme i kontakt med andre kulturer og miljøer. Catalysts ble et naturlig valg og hun er glad for at hun ble mentor for akkurat Ahmed.

Den spontane og varme kontakten mellom Ahmed og Annette er tydelig. De ser hverandre i øynene, søker svar, gir hverandre rom og ler mye. Som to søsken.

“Vi er mye mer like enn jeg trodde først”, sier Annette, “vi har samme verdier og er begge veldig familiekjære”. De synes begge at det er spennende å få motbevist sine fordommer om den andre. Ahmed synes norske jenter er kalde, men Annette hun er varm.



De har grundig og til tider heftig, diskutert de ulike sidene ved kulturene deres. For eksempel norske og muslimske bryllup. “Den samtalen tok lang tid”, sier de i kor og fniser.

“Vi har snakket mye om skole og valg for fremtiden”, forteller Ahmed som synes han har fått vite mye om det norske systemet og blitt vist nye veier. Nå lurer han blant annet på å bytte ut ideen om å bli politi til å vurdere fengselsbetjent eller vekter. Han har blitt klar over hvilke krav som blir stilt og tror det vil være lettere å oppnå.

“Vår relasjon har blitt veldig fin”, sier Annette.

“Vi er blitt kjent”, mener Ahmed og legger til, “det er alltid god stemning når vi møtes”.

Annette sier at hun har lært mye av Ahmed. At hun har fått mye mer forståelse for islam, noe hun føler vil være viktig videre i livet. Ahmed synes Annette hadde blitt veldig pen i hijab. Så ler han og sier at hun bestemmer over seg selv, og det er bra.

Mentorskap bygger vennskap, det er de enige om – og begge håper at dette vennskapet skal vare.



IMPACT HISTORIE:

Norway Cup

I tillegg til å drive mentorprogrammer har Catalysts som ambisjon å være en møteplass og gi ungdommer i vår målgruppe mulighet til å delta i sosiale arrangementer litt utenom det vanlige. Vi ønsker å skape opplevelser og gi ungdommer mulighet til å bli kjent med andre ungdommer.

Med støtte fra LNU sin ordning for Mangfold og Inkludering, gikk vi sammen med ungdommer som tidligere har deltatt i Catalysts mentorprogram, Linda, Rusul og Nasteha i gang med planleggingen av et sommerarrangement. Disse engasjerte ungdommene var involvert i idéfasen, planleggingen, gjennomføringen og evalueringen i ettertid. Slik får ungdommene mulighet til å bruke sin kreativitet, utfordre seg selv og få praktisk erfaring med prosjektgjennomføring fra A til Å.

Vi har hatt en skyfri sommer og hva passet vel bedre enn å samle en gjeng ungdommer på Norway Cup?

Fotballturneringen samler lag fra 50-60 ulike nasjoner årlig på Ekebergsletta og rundt omkring i Oslo. Vi samlet en gruppe ungdommer fra Ski og Oslo til å se på kampen "Norge mot Verden", en fotballkamp som samlet spillere fra Norge og andre Norway Cup-nasjoner i forskjellige aldre og kjønn. Heldigvis trengte "Verden" en spiller, og en av gutta våre, Aras, fikk dermed mulighet til å delta blant mangfoldet av nasjoner foran hundrevis av tilskuere på finale-stadion.



Etter lunsj og litt fotballspilling på sletta tok vi med oss ungdommene, med prosjektlederne Linda, Rusul og Nasteha i spissen, til Kulturhuset i Oslo Sentrum for dans, aktiviteter, musikk og god mat. Det var full fest til tiden løp fra oss..



IMPACT-INDIKATORENE

Catalysts har lenge kjent betydningen av å måle virkningen av vårt arbeid.

Basert på vår "Theory of Change" er hovedindikatorerne for ungdom basert på Rosenberg Self Esteem Scale (RSES) og Hopeful Future Expectations skalaen (HFE).

RSES, utviklet av sosiolog Dr. Morris Rosenberg, er et selvutnevnt tiltak som er mye brukt i samfunnsvitenskapelig forskning. Den bruker en skala på 0-30.

HFE har vist seg å spille en viktig rolle i den positive utviklingen av ungdom, blant annet ungdomsbidrag til samfunnet (*Journal of Youth & Adolescence*).

Skalaen måler ungdommens håp eller positive forventninger til deres fremtid (*Institute for Applied Research in Youth Development, Tufts University*).

I tillegg måler vi også antall timer våre mentorer bidrar som frivillig i programmene, samt antall ungdom og voksne engasjert, og nådd, i våre aktiviteter.

	Programstart	Programslutt	Differanse	%
RSES ^{1,2}	20,68	22,61	+ 1,93	+ 9,32%
Respondenter	59	42		

HFE ⁴	44,25	52,67	+ 8,42	+ 19,03%
Respondenter ⁴	8	6		

Notater:

1. Tallene inkluderer **kun** programmer avsluttet i 2018, som **også** har RSES-resultater for Programstart & Programslutt
2. Antall programmer gjengitt: 6

3. Totalt antall aktive programmer i 2018: 13

4. I ett av våre programmer i Bergen ble det gjennomført en måling på Hopeful Futures Expectations (HFE) i stedet for RSES.

Frivillige timer¹

Q1	204
Q2	309,5
Q3	339,5
Q4	464
SUM	1317

1 Kun mentorer

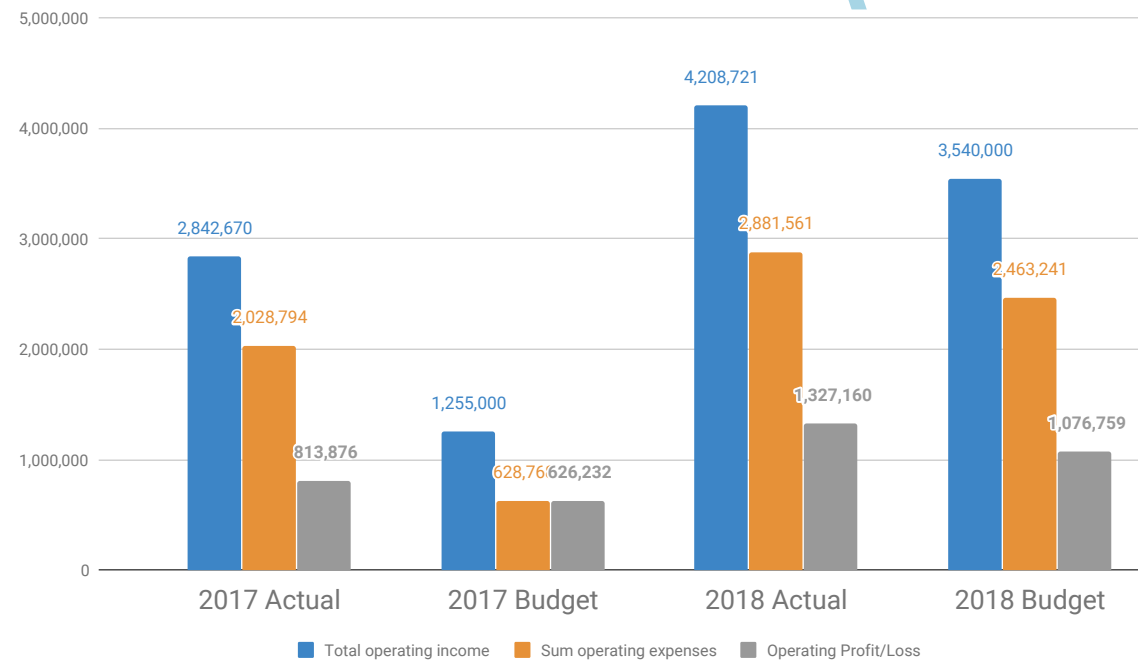
Nettverk

	Nådd		I program	
	Ungdom	Voksne	Ungdom	Voksne
Q1	280	72	28	28
Q2	492	26	22	22
Q3	151	160	35	34
Q4	37	1196	39	35
Σ	960	1454	124	119

Indikatorer



Økonomi



Notater

1. Tallene er ikke verifisert av vår regnskapsfører og reflekterer status i vårt regnskap, datert 28. februar, 2019. Endelig bekreftet resultatrapport vil være tilgjengelig fra april, 2019.
2. Driftsresultat er overført for å dekke utgifter i perioden Januar-Mars påfølgende år.

Lisa Cooper
Styreleder

Cathrine Skar
Styremedlem

Ed Brown
Styremedlem



Catalysts takker

Vi er veldig takknemlige for all støtte vi har mottatt i 2018. Våre bidragsytere er blitt flere, og vi har beholdt alle tidligere kilder til finansiering. Det forteller oss at vi gjør en god jobb med å vise at pengene vi får har en effekt for ungdommene vi jobber med.

NAV, Oslo kommune, Akershus fylkeskommune, og Grieg Foundation har alle videreført sin økonomiske støtte. I tillegg har vi arbeidet for at mentorprogrammene våre skal ha en forebyggende og til tider motvirkende effekt på barnefattigdom, muliggjort av støtten fra BufDir.

I 2018 avsluttet vi vårt samarbeid med Reach for Change og Sparebank1Stiftelsen Østfold. Disse to aktørene har vært

essensielle i utviklingen av Catalysts, og har muliggjort det enorme veksten vi opplevde i 2018. Uten deres tillit, veiledning og støtte hadde vi ikke vært der vi er i dag.

Arbeidet vårt får vi ikke til alene, og i 2018 fikk vi god hjelp til organisasjonsutvikling fra Ashokas Hello Nordics program. I tillegg ble Catalysts valgt til å bli med i Kronprinsparets Fond, der vi fra januar 2019 og i tre år fremover vil motta både økonomisk støtte og strategiske råd fra Fondets nettverk.

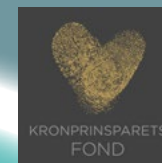
Vi ser frem til fortsatt samarbeid med våre partnere og bidragsytere i arbeidet for å skape et mer inkluderende samfunn – én relasjon av gangen.



Bufdir



AKERSHUS
fylkeskommune



SpareBankstiftelsen
TELEMARK - GRENLAND



Asker
kommune



Reach
for Change



Oslo kommune

Prospera





www.catalysts.no